



Gesundheitssportprogramm Jackpot.fit startet in Miesenbach

**Kostenloses
1. Semester!**

**Schnuppertraining nach
Anmeldung jederzeit möglich -
MACH MIT**

Zielgruppe

Für Alle!

- Personen von 30-65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Gemeinsam Gesundheit fördern und Freude an der Bewegung haben, für eine gesteigerte persönliche Fitness und mehr Wohlbefinden - das steht bei Jackpot.fit im Vordergrund.

Inhalt:

Gesundheitswirksames Ausdauer-, Kraft- und Motivationstraining

Kursstart

ab 3. Februar 2026

Wann und wo?

Dienstag
19:00 - *20:30*

Trainerin

Margret Goldgruber

VS Miesenbach
Dorfviertel 81
8190 Miesenbach bei Birkfeld



**Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung!**

Frau Hannah Groß, BA
Tel.: +43 50808 9516
steiermark@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

PROJEKTRÄGER



Gemeinsam gesünder.

PROJEKTPARTNER



FÖRDERGEBER

